

## Ένα μόνο χρειάζεται

**Σ**τόν καιρό τῶν δοκιμασιῶν νά περιμένεις τήν εἰρήνη καί στόν καιρό τῆς εἰρήνης νά ἐτοιμάζεις γιά δοκιμασίες. Στήν πρόσκαιρη ζωή μας οἱ εἰρηνικές καταστάσεις ἐναλλάσσονται μέ τίς θλιβερές. Ἀκόμα καί οἱ ἅγιοι τοῦ Θεοῦ δέν ἦταν ἀπαλλαγμένοι ἀπ' αὐτές τίς ἐναλλαγές. Ἐσύ, ὅμως, θέλεις νά βρεῖς ἕναν καινούργιο δρόμο δίχως θλίψεις. Τέτοιος δρόμος δέν ὑπάρχει... Ἕνα μόνο μέσο ὑπάρχει γιά τήν ἀντιμετώπιση τῶν θλίψεων: ὑπομονή μέ προσευχή.

**Ὁ** χρόνος θαρρεῖ πώς ἔχει φτερά καί πετάει. Πόσο σύντομη εἶναι ἡ παρούσα ἐπίγεια ζωή μας μπροστά στή μελλοντική καί αἰώνια –σάν ἕνας κόκκος ἄμμου στή θάλασσα! Καί ὅμως, πολύ λίγο σκεφτόμαστε τήν αἰωνιότητα, πολύ λίγο ἐτοιμαζόμαστε γι' αὐτήν. Naί, εἶμαστε κολλημένοι στά ἐπίγεια καί ξεχνᾶμε αὐτό τό «ἕνα» πού χρειάζεται... Κύριε, δῶσε μου τή μνήμη τοῦ θανάτου!

**Μ**ήν ταράζεις καί μὴν ἀπελπίζεις, ὅταν συμβαίνει νά πέφτεις σέ κάποια ἀμαρτία. Naί σηκώνεσαι ἀμέσως καί νά συνεχίζεις τήν πορεία σου. Naί ξέρεις ὅτι ἡ σταθερότητά μας στήν ἀρετή δέν ἐξαρτᾶται ἀπό μᾶς ἀλλά ἀπό τή χάρη τοῦ Θεοῦ. Naί ἔχεις ταπεινό φρόνημα καί νά μὴν ἐμπιστεύεις τόν ἑαυτό σου, ὥσπου νά βρεθεῖς στόν τάφο.

**Γ**ιά νά ἔχει ἐπιτυχία ὁ ἀγώνας σου στήν προσευχή, προσπάθησε νά διατηρεῖς τή συνείδησή σου καθαρῆ ἀπέναντι στόν Θεό, ἀπέναντι στούς ἀνθρώπους καί ἀπέναντι στά πράγματα –αὐτές εἶναι οἱ τρεῖς προϋποθέσεις τῆς ἐπιτυχημένης προσευχῆς. Καθαρή συνείδηση ἀπέναντι στόν Θεό θά ἔχεις, ἂν τηρεῖς τίς εὐαγγελικές ἐντολές. Καθαρή συνείδηση ἀπέναντι στούς ἀνθρώπους θά ἔχεις, ἂν δέν κατακρίνεις καί δέν ἐχθρεύεις κανέναν. Καθαρή συνείδηση ἀπέναντι στά πράγματα θά ἔχεις, ἂν τά χρησιμοποιεῖς χωρίς προσκόλλησι.

(ἀπό τήν νέα ἔκδοση τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Παρακλήτου, [Ένα μόνο χρειάζεται](#))